

In einer gut sortierten Reiseapotheke befinden sich natürlich alle Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Außerdem raten wir je nach individuellem Bedarf, Reiseziel und Länge der Reise folgende Medikamente mitzunehmen und im Vorfeld Ihren Hausarzt aufzusuchen.

Checkliste

- ☐ Schmerzmittel (Paracetamol, Ibuprofen)
- ☐ Fieber (Novaminsulfon)
- ☐ Nierenkrämpfe (Buscopan Dragees)
- ☐ Allergie (Cetirizin oder Loratidin)

- ☐ Durchfallmittel (Imodium Lingual)
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit, Erbrechen, Schwindel (z.B. Vomex A Dragees)
- ☐ Ohrentropfen (Otagan)
- ☐ Augentropfen (Visini Yxin bei Bindehautentzündung)
- ☐ Husten (Bronchipret Tyhmian)
- ☐ Hustenblocker oder Halsschmerzen (Silomat)
- ☐ Neben- und Stirnhöhle (Boxa Grippal)
- ☐ Magensäure (Pantoprazol)

- ☐ Salbe für Zerrungen im Sporturlaub
- ☐ abschwellendes Nasenspray gegen Schnupfen
- ☐ Sonnenschutzmittel, passend zum Hauttyp und Urlaubsziel
- ☐ Lotion zur Pflege nach dem Sonnenbad
- ☐ entzündungshemmende Salben (bei Abschürfungen oder Wundreibung)

- ☐ Insektenschutzmittel, zusätzliche Malaria-Prophylaxe sowie ein Moskitonetz bei Reisen in Risikogebiete für Malaria, Zika-Virus, Gelbfieber und Dengue-Fieber
- ☐ kühlendes Insekten-Gel
- ☐ Erste-Hilfe-Set für Verletzungen mit Verbandsmaterial (Schere, Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Sicherheitsnadeln)

- ☐ Pinzette
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Mundschutz